

учка, людям почему-то нравится молчать, в основном сформировано это своего рода восприятие моей внутренней реальности, а также неплохая терапия, которая помогает справиться с внутренними переживаниями.

# ШКОЛЫ

и любимом хобби

**Марина ЖИТНИКОВА, ученица 9-го «А» класса Шуйской средней школы, Карелия:**

## «Домашка» до поздней ночи

Учусь в 9-м классе. Из школы возвращаюсь поздно - около 17 часов. Я готовлюсь поступать после основной школы в медицинский колледж, для этого нужно иметь хороший проходной балл. Приходится ходить на дополнительные занятия, чтобы лучше подготовиться к ОГЭ. Хорошо, что у меня есть вторая жизнь после школы - спортивная. Это занятия флорболом (хоккей в зале. - Прим. ред.). Три раза в неделю вечером в спортивном зале - хорошая разгрузка после тяжелого умственного труда за партой. Переключение с одного вида деятельности на другой здорово разгружает. Но домашние задания в эти дни приходится делать до поздней ночи. Родители входят в мое положение, оградили меня почти от всех домашних дел, кроме уборки своей комнаты, стараются всячески мне облег-

чить жизнь, потому что на выполнение домашних заданий я трачу очень много времени, хочу достойно выглядеть на уроках, чтобы не пришлось краснеть за плохо выполненное домашнее задание. Я не испытываю недостатка общения с друзьями, поскольку встречаюсь с ними на тренировках, но прогулки или посещения вечеринки могу позволить себе только раз в неделю, в выходной, даже иногда реже. Ложусь спать поздно, встаю рано, но не испытываю при этом больших трудностей. Устаю, мама говорит, что меня ей жалко, так как рабочий день родителей короче, чем мой, на достаточно большое количество часов. Я счастлива, с удовольствием хожу в школу, где меня любят, понимают, уважают. Люблю спорт, скажу, если пропуская тренировку. Иду к поставленной цели, добиваюсь желаемого нелегким трудом.



очень холодно. Мама меня за это ругала. Но зато я получила заряд бодрости, позитива и здоровья.

студии «Проба пера» с Алексеем Владимировичем. С ним интересно, на каждом занятии что-нибудь новенькое и

**Дана ФАНЬКИНА, ученица 9-го класса Шуйской средней школы, Карелия:**

## Непрерывный труд

Я учусь на «отлично», и это довольно-таки сложно. Очень много времени я посвящаю учебе. Уроки у меня заканчиваются около 16.00. Я прихожу домой, обедаю и сажусь за уроки. В среднем на домашнее задание у меня уходит четыре-пять часов, а если на следующий день какая-нибудь проверочная работа, то и все шесть. Это не считая подготовки к экзаменам, которой я занимаюсь чаще всего на выходных по два-три часа или тогда, когда задано меньше, чем обычно, но стараюсь каждый день прорешать хотя бы не-

сколько заданий. К тому же у меня есть домашние дела, которыми я занимаюсь чаще всего уже после 22.00, иногда между уроками. Помимо всего этого я занимаюсь волейболом. Тренировки у меня два раза в неделю с 19.00 до 21.00, если нет никаких соревнований. В эти дни я сижу очень долго с уроками, так как почти ничего не успеваю сделать до тренировок. Но, занимаясь волейболом, я немного отвлекаюсь от учебы, отдыхаю. В общем, быть отличницей - непрерывный труд, но, я думаю, это того стоит.

**Серафим КУКУШКИН, ученик 9-го «Б» класса Пряжинской средней общеобразовательной школы имени Героя Советского Союза Марши Мелентьевой, пос. Пряжа, Карелия:**

## Развиваться или деградировать?

Каждый мой новый день не похож на предыдущий, всегда происходит что-то новое. Но, конечно, есть у них и схожие черты. Например, каждый день после учебы я хожу в музыкальную школу имени В.Л.Калаберды, в которой учусь уже 9 лет. Трижды в неделю занимаюсь в спортивной секции под руководством Валерия Яковлевича Кононова. Выходные посвящаю баскетболу. Выполняю исследования, связанные с историей своей малой родины, а вечерами делаю домашние задания.

Так как сейчас я оканчиваю и среднюю, и музыкальную школы, то стараюсь больше внимания уделять подготовке к экзаменам, дабы иметь шансы поступить в учебное заведение после 9-го класса. Кроме того, у меня есть и обязанности: гулять с младшими братом и сестрой (им еще нет и года), ухаживать за своими домашними живот-

ными - двумя собаками породы сибирский хаски. Оставшееся время я посвящаю творчеству: пою, уже два месяца занимаюсь своим YouTube-каналом «Свет Истины», на котором затрагиваю духовно-просветительские темы. Часто мне задают вопросы: «Как же ты все это успеваешь? Когда ты отдыхаешь-то?». Да я уже как-то привык к такому распорядку, занятия творчеством и являются для меня отдыхом.

В заключение хочу сказать, что для человека естественно быть занятым. В жизни у него есть два пути - развиваться или деградировать. Так вот, человек, имея свободное время, должен всячески предпринять попытки к саморазвитию, самосовершенствованию, чтобы развивать свой талант и свои навыки до максимального, насколько это возможно, уровня, чтобы быть полезным обществу.

**Сима ГОЛУБЕВА, ученица 7-го класса одной из гимназий Петрозаводска, Карелия:**

## Люблю классику

Обычно мои уроки заканчиваются к двум часам, и я прихожу домой. По возвращении я обедаю и спешу на занятия в художественную школу. Сейчас рисование - мое главное увлечение, и я готова тратить по несколько часов в день, чтобы развить свои навыки. В художественной школе царит спокойная и неприн-

**Павел СЕЧИН, ученик 6-го класса Краснооткацкой школы, Ярославская область:**

## Разве это не радость?

Каждый день после школы я занимаюсь своим любимым делом - хожу в секцию по футболу. С семи лет я начал заниматься футболом в команде «Текстильщик» у тренера Андрея Вадимовича Тешкина. Он научил меня, как правильно играть в футбол. Я ему очень благодарен за это. Сейчас я занимаюсь в спортивной школе МУ СШ №13 Ярославля. У нас постоян-



# УЧИТЕЛЬСКАЯ

независимое педагогическое издание

## Газета

№13 (10874)  
от 30 марта  
2021 года  
www.ug.ru



Газета выходит с 1924 года  
Цена договорная

**2** Отдых детей напрямую  
зависит от эпидемиологической  
ситуации

**3** Владимир Путин: конкурс  
«Учитель года» мог бы проходить  
в формате реалити-шоу

**24** Елена Фролова: «Мудрые книги просто  
необходимы, чтобы вернуть нам свободное  
дыхание и любовь к жизни»

**В номере:**

Учитель года



Роман ОКОНОВ, учитель  
года-2020 Республики Саха  
(Якутия):

«Когда дует ветер  
перемен, ставь не стены,

Парламентский час

**Министры  
отчитались.  
Ждем перемен!**

**Стр. 10**

**Наши подписные индексы:**

П3595, П3357 по каталогу «Почта России»

Подпишись на «УГ»,  
не выходя из дома!

Считывай QR-код с помощью  
мобильного устройства или  
переходи по ссылке:

[https://podpiska.pochta.ru/  
press/P3357](https://podpiska.pochta.ru/press/P3357)



# Превращение

# Модель реального